



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Поповская основная общеобразовательная школа»
Гайского муниципального округа Оренбургской области
462620, Оренбургская область, Гайский муниципальный округ,
поселок Поповка, улица Школьная, владение 15, строение 1
ИНН/КПП 5626005950/562601001 ОГРН1025600683261
тел. (35362)49114, e-mail popovkashkola@yandex.ru

«Утверждаю»
Директор МБОУ "Поповская ООШ"
И.В. Знатнова



Меню на 19.05.2025

ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС

блюдо	выход, г	калорийность	белки	жиры	углеводы
бутерброд горячий с сыром	60	187	8	11	14
каша пшенная молочная с маслом	200	228	7	7	34
чай с сахаром	200	67	0	0	17
хлеб пшеничный	20	47	0	0	10
йогурт	200	6	5	9	113
пряники заварные	60	220	4	3	45

ЗАВТРАК ОВЗ

блюдо	выход, г	калорийность	белки	жиры	углеводы
бутерброд горячий с сыром	60	187	8	11	14
каша пшенная молочная с маслом	200	228	7	7	34
чай с сахаром	200	67	0	0	17
хлеб пшеничный	20	47	0	0	10
йогурт	200	6	5	9	113
пряники заварные	60	220	4	3	45
яблоки	150	71	1	1	15

ЗАВТРАК 5-9 КЛ.

блюдо	выход, г.	белки, г	жиры, г	углеводы, г	калорийность
каша пшенная молочная с маслом сливочным	250	8,5	9,2	42,0	285,4
чай с сахаром	200	0,2	0,1	16,7	66,6
хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10	47,4
хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	8,5	40,8

ЗАВТРАК (МНОГОДЕТНЫЕ, МАЛООБЕСПЕЧ.).

блюдо	выход, г.	белки, г	жиры, г	углеводы, г	калорийность
каша пшенная молочная с маслом сливочным	250	8,5	9,2	42,0	285,4
чай с сахаром	200	0,2	0,1	16,7	66,6
хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10	47,4
хлеб ржано-пшеничный	20	1,3	0,2	8,5	40,8
изделие сдобное из теста (булочка)	80	10	9	44	289