



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Поповская основная общеобразовательная школа»  
Гайского муниципального округа Оренбургской области  
462620, Оренбургская область, Гайский муниципальный округ,  
поселок Поповка, улица Школьная, владение 15, строение 1  
ИНН/КПП 5626005950/562601001 ОГРН1025600683261  
тел. (35362)49114, e-mail [popovkashkola@yandex.ru](mailto:popovkashkola@yandex.ru)

«Утверждаю»  
Директор МБОУ «Поповская ООШ»  
И.В. Знатнова



Меню на 08.04.2025

**ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС**

Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
бутерброд с сыром	60	204	7	11	19
каша "Дружба" с маслом сливочным	200	214	7	8	29
чай с сахаром и лимоном	200	61	0	0	15
Хлеб ржаной	20	41	1	0	9
яблоки	150	71	1	1	15
вафли с фруктово-ягодной начинкой	60	212	2	2	46

**ЗАВТРАК ОВЗ**

Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
бутерброд с сыром	60	204	7	11	19
каша "Дружба" с маслом сливочным	200	214	7	8	29
чай с сахаром и лимоном	200	61	0	0	15
Хлеб ржаной	20	41	1	0	9
яблоки	150	71	1	1	15
вафли с фруктово-ягодной начинкой	60	212	2	2	46
сок	100	113	6	5	9

**ЗАВТРАК 5-9 КЛ.**

<b>блюдо</b>	<b>выход, г.</b>	<b>белки, г</b>	<b>жиры, г</b>	<b>углеводы, г</b>	<b>калорийность</b>
каша "дружба" с маслом сливочным	250	8,0	10,0	36,3	268,6
чай с сахаром	200	0,2	0,1	16,7	66,6
хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8
хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10,0	47,4

**ЗАВТРАК (МНОГОДЕТНЫЕ, МАЛООБЕСПЕЧ.).**

<b>блюдо</b>	<b>выход, г.</b>	<b>белки, г</b>	<b>жиры, г</b>	<b>углеводы, г</b>	<b>калорийность</b>
каша "дружба" с маслом сливочным	250	8,0	10,0	36,3	268,6
чай с сахаром	200	0,2	0,1	16,7	66,6
хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8
хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10,0	47,4
бутерброд с сыром	60	7	11	19	204