

**ПРИНЯТ:**

Педагогическим советом МБОУ  
«Поповская ООШ»  
Протокол № 2 от «21» октября 2021 г.

**УТВЕРЖДЕН:**

Приказом  
МБОУ «Поповская ООШ»  
от «21» октября 2021 г. № 193-п

**С УЧЕТОМ МНЕНИЯ**

Совета Родителей  
Протокол № 2 от «21» октября 2021 г.

Директор МБОУ «Поповская ООШ»  
Т.С. Крылова



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
"Поповская основная общеобразовательная школа"  
Гайского городского округа Оренбургской области

**Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников)  
дошкольной группы****1. Общие положения**

1.1 Настоящее положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) (далее - Положение) муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения "Поповская основная общеобразовательная школа" Гайского городского округа Оренбургской области разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 31.07.2020 № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся»;
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32 «Об утверждении санитарно - эпидемиологических

правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно - эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно - эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха оздоровления детей и молодежи»;

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

- Уставом МБОУ "Поповская ООШ" и другими нормативными актами, регламентирующими образовательный процесс в Учреждении.

1.2 Положение регламентирует режим занятий обучающихся (воспитанников) Учреждения.

2. Режим занятий обучающихся (воспитанников)

2.1 Образовательный процесс в Учреждении осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МБОУ "Поповская ООШ".

2.2 Образовательный процесс организуется и проводится в соответствии с требованиями санитарного законодательства.

2.3 Режим работы дошкольной группы МБОУ "Поповская ООШ": пятидневная рабочая неделя. Рабочие дни: с понедельника по пятницу. Группы функционируют в режиме 10- часового пребывания детей с 7.30 до 17.30). Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.4 Начало занятий во всех возрастных группах не ранее 8.00.

2.5 Окончание занятий при реализации образовательных программ дошкольного образования не позднее 17.00.

2.6 Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся (воспитанников) и шкалой трудности занятий.

2.7 Продолжительность занятий для детей дошкольного возраста составляет:

- от 1,5 до 3 лет - не более 10 минут;

- от 3 до 4 лет - не более 15 минут;

- от 4 до 5 лет - не более 20 минут;

- от 5 до 6 лет - не более 25 минут;

- от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

2.8 Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста не более:

- от 1,5 до 3 лет - 20 минут;

- от 3 до 4 лет - 30 минут;

- от 4 до 5 лет - 40 минут;
- от 5 до 6 лет - 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
- от 6 до 7 лет - 90 минут.

2.9 Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут.

2.10 При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет - 5-7 минут.

2.11 При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования.

2.12 Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья. Суммарный объем двигательной активности для детей всех возрастов составляет не менее 1 часа в день.

2.13 Продолжительность утренней гимнастики для детей до 7 лет не менее 10 минут.

2.14 Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. На спортивных соревнованиях обеспечивается присутствие медицинского работника.

2.15 Возможность проведения занятий по физическому развитию на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения ветра) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия по физическому развитию проводятся в зале.

2.16 Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятий физической культурой составляет не менее 70%.

2.17 При организации образовательного процесса с 01.06. по 31.08. - летний оздоровительный период. Во время летнего оздоровительного периода в Учреждении занятия не проводятся, кроме занятий по физическому развитию. Образовательная работа с детьми строится по плану работы в летний период, который отражает содержание совместной деятельности педагога с детьми по основным направлениям.

2.18 Образовательная деятельность с детьми осуществляется в совместной деятельности педагога с детьми, другими детьми, самостоятельной деятельности детей и при проведении режимных моментов, в разнообразных видах детской деятельности.

2.19 Регулируют организацию образовательной деятельности учебный план и календарный учебный график, составленные на текущий учебный год и утвержденные руководителем МБОУ "Поповская ООШ".

2.20 В Учреждении с детьми работают специалисты: музыкальный руководитель, педагог-психолог.

2.21 Для детей - инвалидов посещающих группу общеразвивающей направленности проводятся:

- индивидуальные занятия с музыкальным руководителем 1 раз в неделю;

- воспитатель организуют образовательную деятельность в совместной деятельности с ребенком, другими детьми, самостоятельной деятельности при проведении режимных моментов в различных видах детской деятельности.

### 3. Ответственность

3.1. Режим занятий обучающихся (воспитанников) обязателен для исполнения всеми участниками образовательных отношений.